

平成19年度 宇喜田・小島地区区民運動会

競 技 要 項

と き 平成19年9月23日（日）〔小雨決行〕
と ころ 第六葛西小学校 校 庭



主 催 江 戸 川 区
葛西地区自治会連合会
協 賛 青少年育成葛西第一地区委員会
協 力 第 六 葛 西 小 学 校

午 前 の 部

- (1) 障害物競走…………… (小・中・一般・フリー)
- (2) 宅急便競争…………… (小・中・フリー)
- (3) なわとび競争…………… (小・フリー)
- (4) あなたの血圧…………… (フ リ ー)
- (5) 宝さがし…………… (一般60歳以上・来賓)
- (6) ラムネ飲み競争…………… (小・中・一般・フリー)
- (7) 町自治会対抗つなひき…………… (町自治会対抗)
- (8) 町自治会長スプーンレース…………… (町自治会長・一般女子)
- (9) 町自治会対抗玉のこしレース (予選・決勝) …… (町自治会対抗)
- (10) 町自治会対抗400メートルリレー (予選) …… (町自治会対抗)

午 後 の 部

- (11) 煎餅くい競争…………… (フ リ ー)
- (12) 町自治会対抗玉入れ…………… (町自治会対抗)
- (13) 町自治会対抗長げたりレー (予選・決勝) …… (町自治会対抗)
- (14) ちょっと拝借…………… (小・中・一般女子)
- (15) 100メートル・200メートル競争…………… (一般・フリー)
- (16) 幼児レース…………… …… (幼 児)
- (17) 町自治会対抗ジグザグボール (予選・決勝) …… (町自治会対抗)
- (18) 町自治会対抗400メートルリレー (決勝) …… (町自治会対抗)

《町・自治会対抗競技について》

今大会の町・自治会対抗競技は以下の種目です。

- No. 7 町・自治会対抗 つ な ひ き
- No. 9 町・自治会対抗 玉 の こ し レ ー ス
- No. 12 町・自治会対抗 玉 入 れ
- No. 13 町・自治会対抗 長 げ た り レ ー
- No. 17 町・自治会対抗 ジ グ ザ グ ボ ー ル
- No. 18 町・自治会対抗 400メートルリレー

1 優勝杯について

- No. 7・12の競技については、勝ちチームに5点を与え、負チームに3点を与える。
- No. 9・13・17の競技は、順位により下表の得点を与える。
- 昼休みに行う盆踊りに3名以上参加した町・自治会には、2点を与える。
- 総合得点の多い町・自治会を総合優勝とし、優勝杯を授与する。

※ 総合得点と同じ町・自治会があった場合、ジグザグボールの順位を最優先し、総合順位を決定する。ジグザグボールの順位も同じ場合は、玉のこしレースの順位にて決定する。

[順位別得点表]

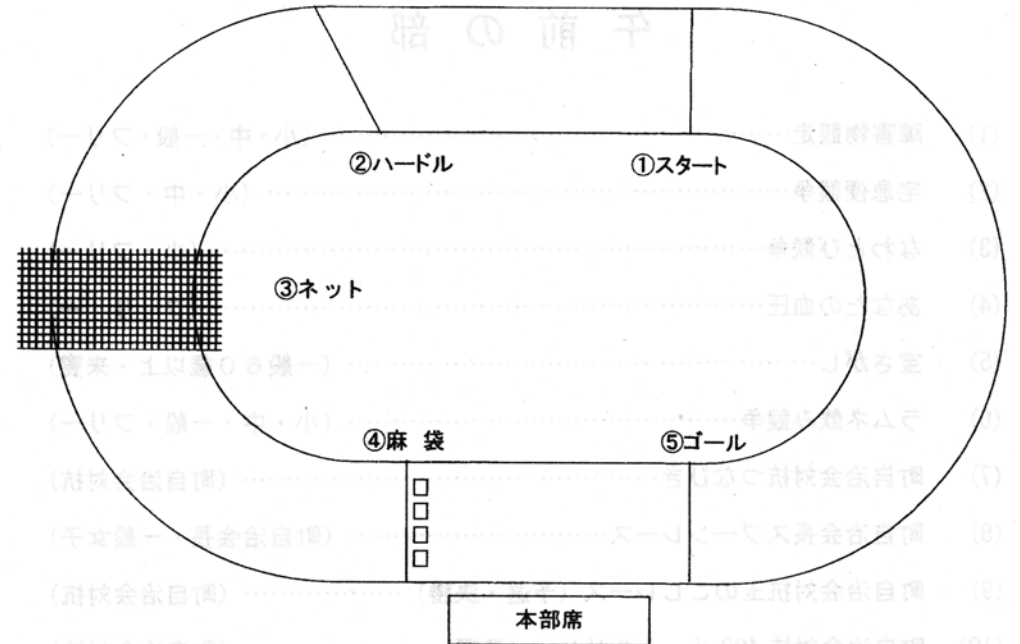
1位	2位	3位	4位	5位	6位	以下
10点	8点	6点	5点	4点	3点	1点

2 優勝旗について

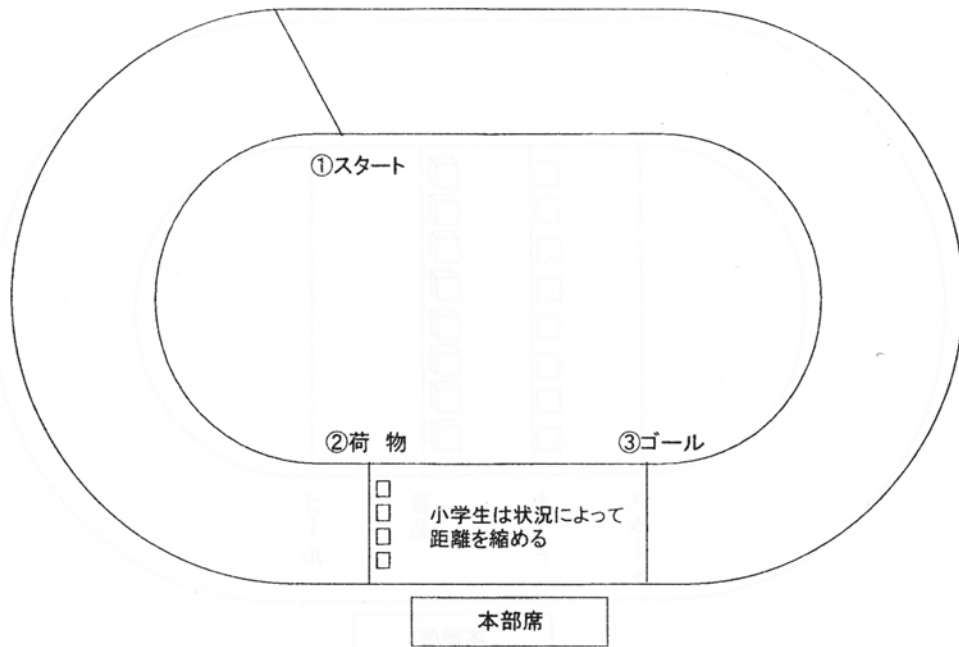
- 総合優勝に関係なく400メートルリレーに優勝の町・自治会に授与する。

《 注 意 事 項 》

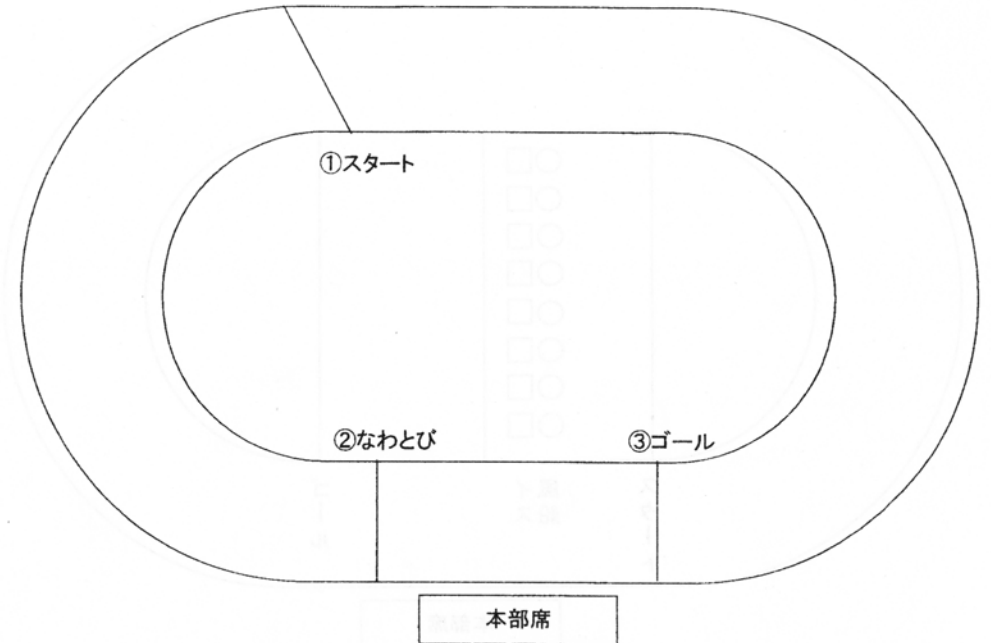
- ① 出場選手の確認は出場券または登録用紙で行い、それ以外は認めない。
- ② 登録用紙は前日準備のときに提出すること。忘れた場合は、当日の開会式前（午前8時20分）までに、大会本部（競技部席）へ必ず提出すること。
- ③ 連絡等をスムーズに行うため、各町・自治会は登録に関する責任者を競技ごとに1名決めること。
- ④ スタートのコース順は、くじ引きで行う。
- ⑤ 町・自治会対抗競技の出場選手は各町・自治会名入りのゼッケンを必ずつけること。
- ⑥ いかなる場合でも、裸足（サンダル履き）、スパイクシューズでの出場は認めない。
- ⑦ 危険防止のため、装飾品（ピアス・ネックレス・腕時計等）は外すこと。
- ⑧ 400メートルリレーで補欠選手が代走した場合は、最後まで代走すること。
- ⑨ 参加者は大会役員の指示に従い、怪我やトラブルのないよう競技を行うこと。注意をしてもルールを守らない参加者は失格とする。
- ⑩ 競技上のトラブルが発生したときは、大会会長・実行委員長・審判部長・競技部長・進行係・審判部員で審議判断し、速やかに審判部長が事情説明を行う。
- ⑪ 審判の決定には必ず従うこと。
- ⑫ 当日の天候により、午後の部の競技を午前の部に繰り上げる等、競技開始時間を早める可能性があるため、出場選手は前もって準備しておくこと。（雨天時は町・自治会対抗競技を優先する場合があります。）



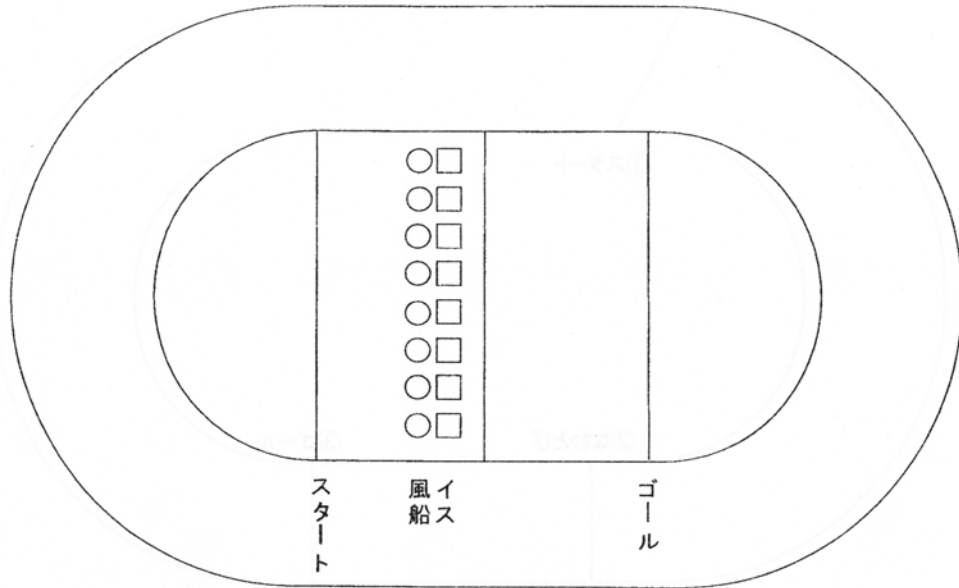
No. 1	種 目	障害物競走		トラック	対 象	小学生(4)・中学生(4) 一般(4)・フリー(3)
コース	5	レース	15	表彰対象	3位まで 他参加賞	
用 具	麻 袋	10枚 (5枚×2)				
	ネット	1張				
	ハードル	6本				
	ゴール用テープ	1本				
説 明	①でスタート ②でハードルをくぐる ③でネットをくぐる ④で麻袋に入り、はねながら走る ⑤で麻袋のままゴールイン					



No. 2	種目	宅急便競走		トラック	対象	小学生(4)・中学生(3) 一般(3)
コース	6	レース	10	表彰対象	3位まで 他参加賞	
用具	荷物(砂袋) 18個 (3kg×2・5kg×2・10kg×2)×3セット ゴール用テープ 1本					
説明	①でスタート ②で荷物を拾い、持ちながら走る ③でゴールイン ※小学生のレースは10kgの荷物は使用しない。 ※置いてあるどの荷物を選んでもよいが、最初に手に触れた荷物を持って、走らなければいけない。					

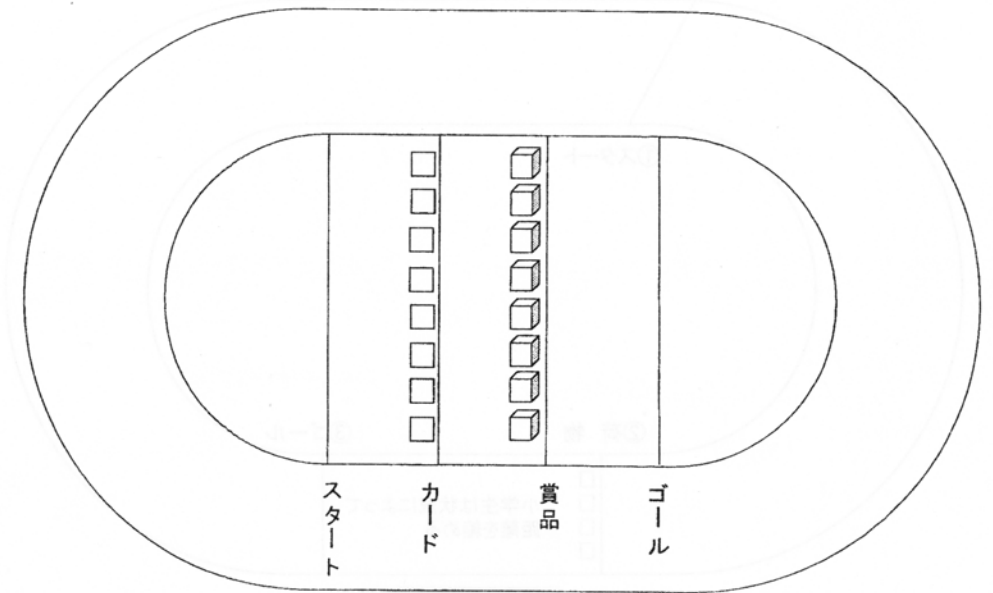


No. 3	種目	なわとび競走		トラック	対象	小学生(10) フリー(5)
コース	6	レース	15	表彰対象	3位まで 他参加賞	
用具	なわとび 18本 (6本×3) ゴール用テープ 1本					
説明	①でスタート ②でなわとびを拾い、飛びながら走る ③でゴールイン ※オープン参加の5レース分は、出場者の数を招集のときに調整し、男女別の競技とする					



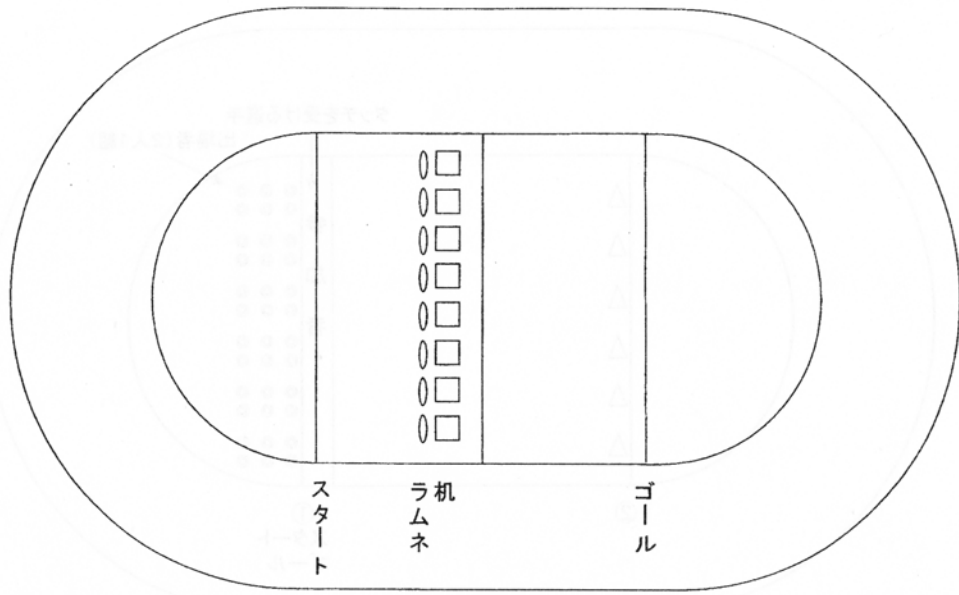
本部席

No. 4	種目	あなたの血圧			フィールド	対象	フリー(10)
コース	8	レース	10	表彰対象	3位まで 他参加賞		
用具	イス 風船	8脚 120ヶ(予備40ヶ)					
説明	①でスタート ②でおしりで風船を割る(審判が風船をイスの上に置く) ③でゴールイン ※風船は、事前にふくらませておく。 ※オープン参加のため、出場者の数については、招集のときに注意すること。						



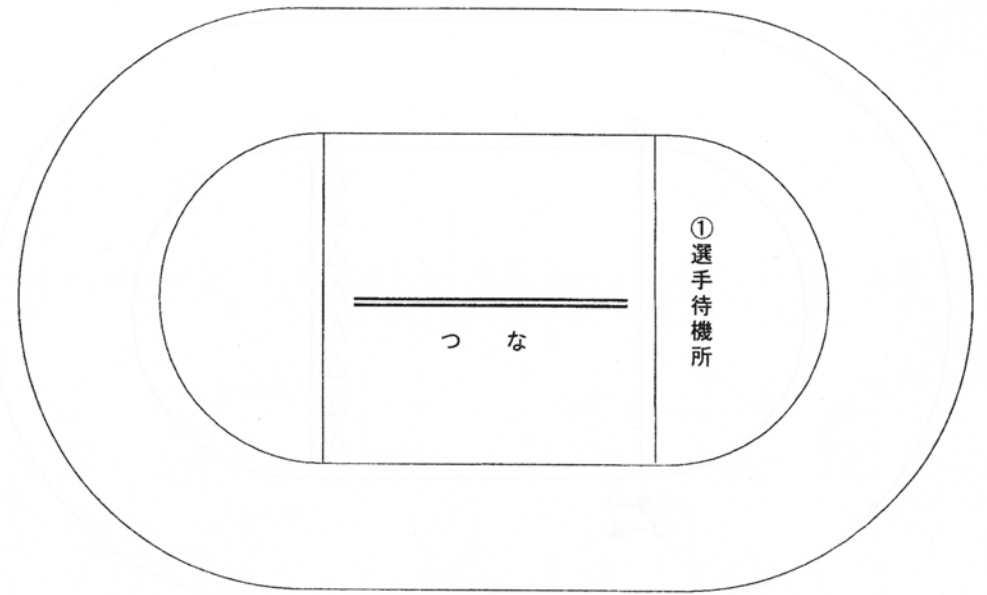
本部席

No. 5	種目	宝さがし			フィールド	対象	一般(60才以上)(8) 来賓(2)
コース	10	レース	10	表彰対象	カードに書いてある番号のついた物が賞品		
用具	カード(1~10までの番号入り) 机(1~10までの番号を付けたもの) 賞品	30枚 10脚 100ヶ					
説明	①でスタート ②でカード(書いてある番号がわからないように裏返しにしておく)を拾う ③でカードに書いてある番号のついた賞品(机の上に置いてある)を探す ④でゴールイン						



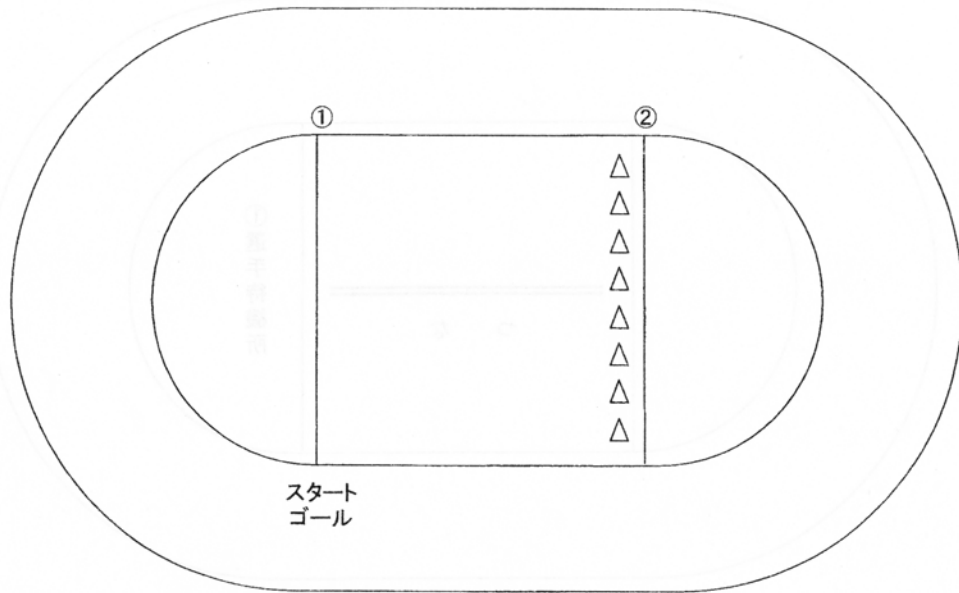
本部席

No. 6	種目	ラムネ飲み競走			フィールド	対象	小学生(3)・中学生(3) 一般(9)・フリー(5)
コース	14	レース	20	表彰対象	3位まで	他参加賞	
用具	ラムネ機	300本(予備20本) 10脚					
説明	①でスタート ②でラムネを飲み干す(必ず全部飲むこと) ③でゴールイン ※ラムネは事前に栓を抜いておく ※オープン参加の5レース分は、出場者の数を招集のときに調整する						

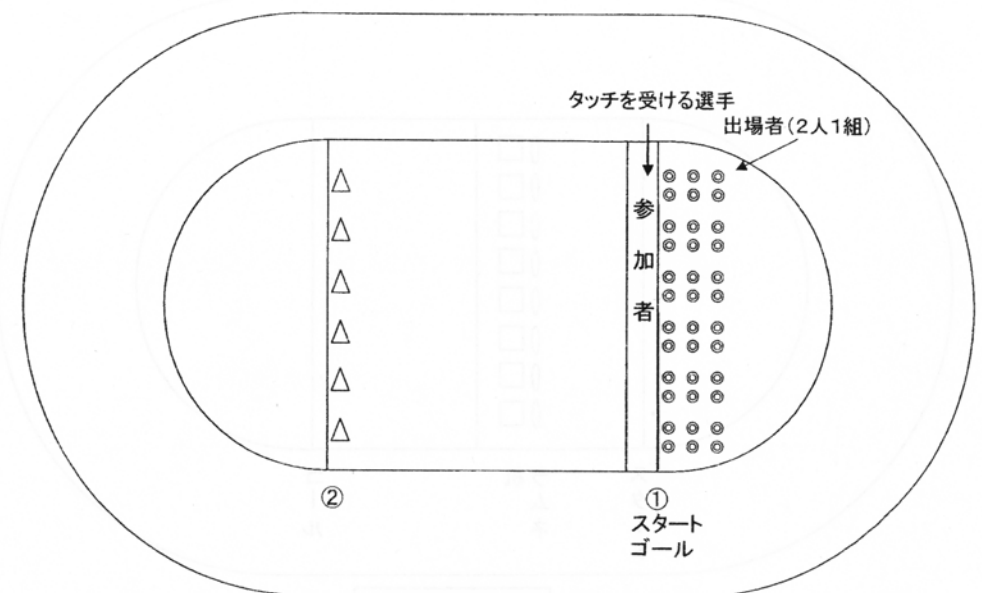


本部席

No. 7	種目	町自治会対抗 つなひき			フィールド	対象	各町自治会より 一般男子3名・一般女子2名
コース		レース	1	表彰対象	参加者全員(勝ち・負けの区別あり)		
用具	つなひき用つな	1本					
説明	①各町自治会の選手は、待機所に集合する ○片側それぞれ9町・自治会で、競技する (両側の人数が同じになるよう調整) ○競技は、場所を入れ替えて3回行う(2本先取で終了)						



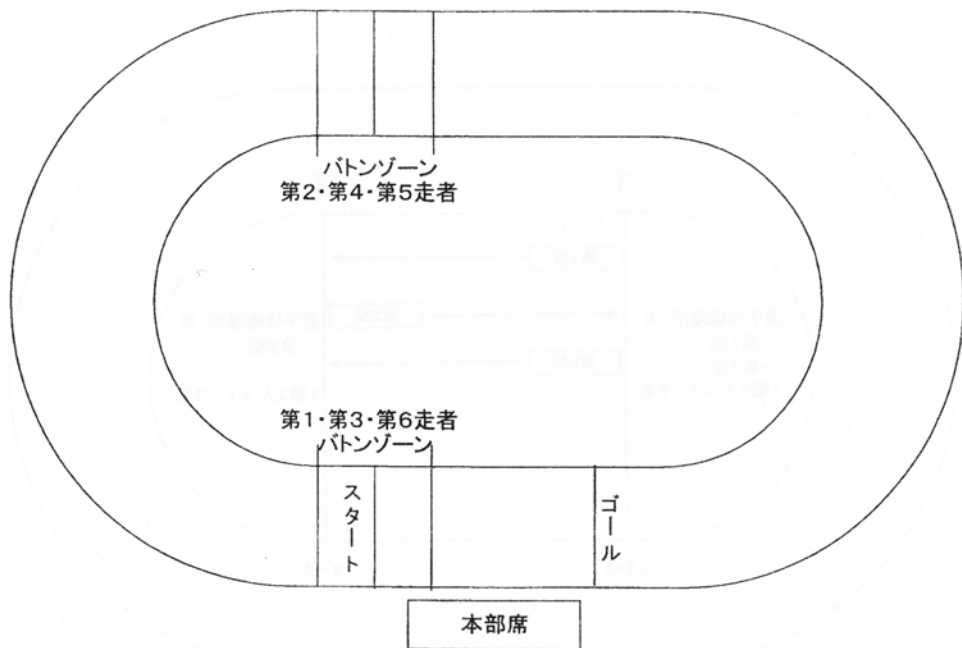
本部席



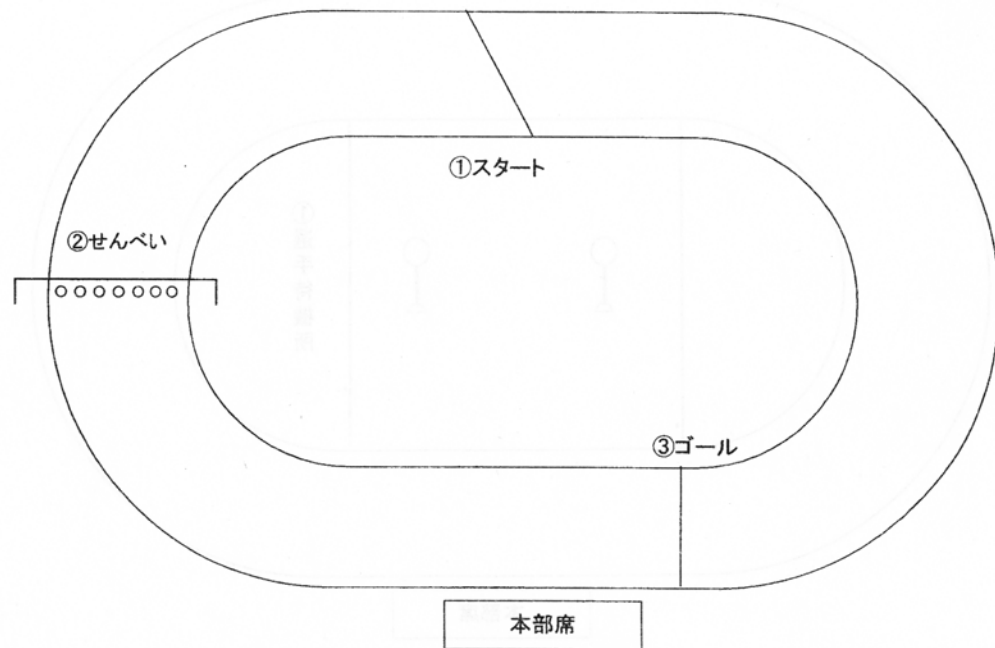
本部席

No. 8	種目	町・自治会長 スプーンレース		フィールド	対象	町・自治会長および 各町・自治会より女子3名
コース	7	レース	3	表彰対象	参加者全員	
用具	木製おたま 7本		軟式テニスボール 7個	旗またはカラーコーン 7本		
説明	<p>○各町・自治会4人1組でのリレー形式とする ※アンカーは町・自治会長</p> <p>①から第一走者がスタート</p> <p>②の旗を回り、①まで戻り第2走者へおたまを渡してタッチ 第4走者まで繰り返す</p> <p>①でアンカーがゴールイン</p> <p>※途中でボールを落とした場合、落とした地点から再び始める</p>					

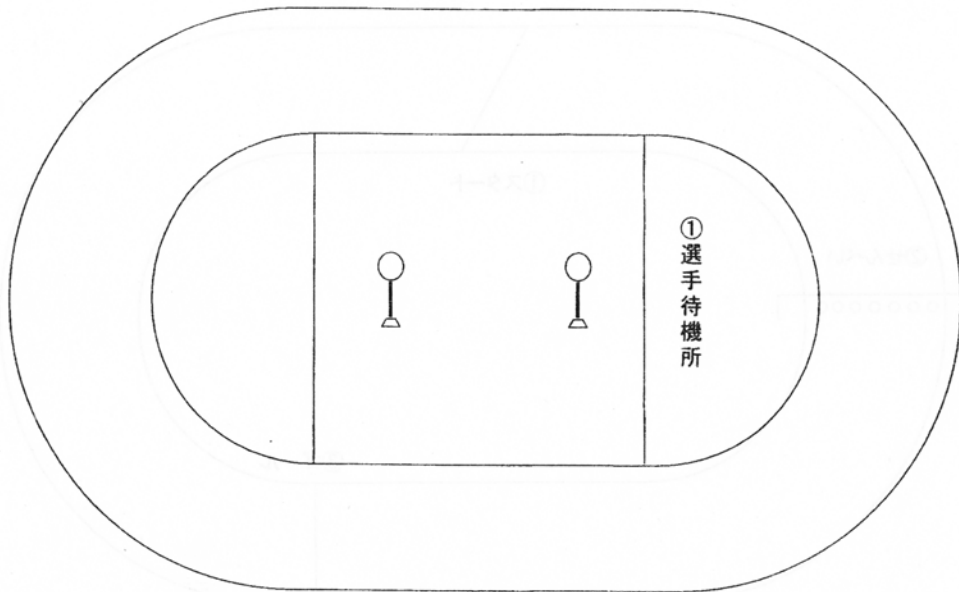
No. 9	種目	町・自治会対抗 玉のこしレース(予選・決勝)		フィールド	対象	小学生4名(男女不問) 一般男女(50歳以上)6名
コース	6	レース	予選3 決勝1	表彰対象	各レース上位2チームは決勝へ 決勝3位まで表彰 他参加賞	
用具	玉のこし 6セット		ボール 6ヶ	カラーコーンまたは旗 6個		
説明	<p>①で2人1組で玉のこしにボールを乗せて向かい合わせに持って横向きに運ぶ</p> <p>②の旗を回ってスタート地点に戻る</p> <p>①のライン内に完全に入ってから、次走者の組と交代する</p> <p>①でアンカーはゴールイン(二人とも完全に入った時点でゴール)</p> <p>※玉のこしはテープの巻いてある所を持つ</p> <p>※途中でボールを落としてしまったら、その場に玉のこしを置き、 自分たちでボールを拾いに行き、ボールを玉のこしに乗せてから再スタートする</p> <p>※予選3レースの上位各2チームが決勝レースに出場する</p>					



No. 10	種目	町自治会対抗 400メートルリレー(予選)		トラック対象	小学生男子(1)・小学生女子(1) 男女問わず50才以上(1)・30才以上(1) 女性20才以上(1)・男性25才以上(1)
コース	6	レース	3	表彰対象	各レース上位2チームは決勝へ 他参加賞
用具	バトン 色はちまき たすき ゴール用テープ	7本 126本(7色×6)×3セット 21本(7色×1)×3セット 1本			
説明	第1走者:小学生男子トラック半周(約50メートル) 第2走者:小学生女子トラック半周(約50メートル) 第3走者:50才以上の男性あるいは女性トラック半周(約50メートル) 第4走者:30才以上の男性あるいは女性トラック1周(約100メートル) 第5走者:20才以上の女性トラック半周(約50メートル) 第6走者:25才以上の男性トラック1周(約100メートル) ※はちまきの色は、レース直前に抽選で決める 代走者(補欠選手に限る)を出すときは、競技部長に連絡すること その場合で、決勝レースに残ったときは、同じ代走者が決勝レースに出場しなければならない				

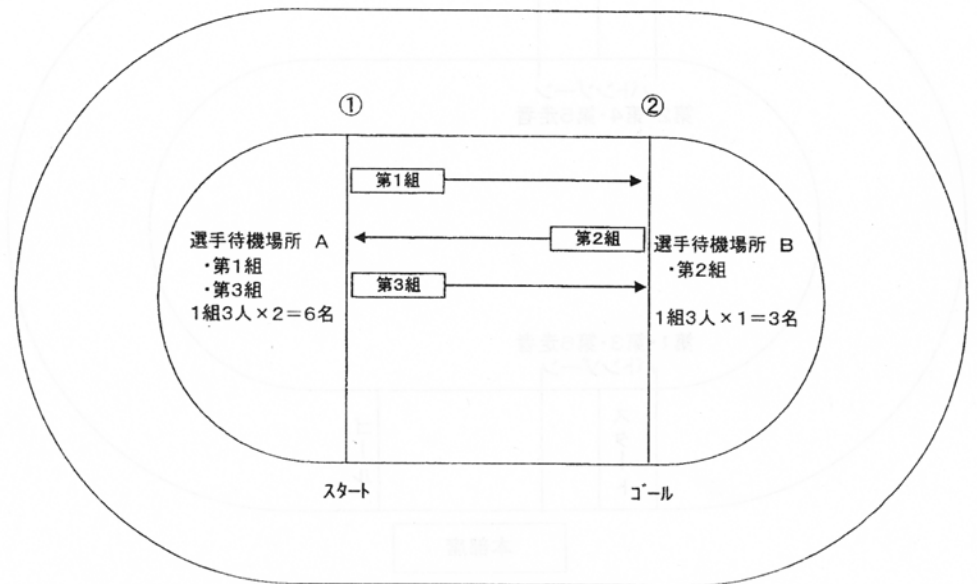


No. 11	種目	煎餅くい競争		トラック	対象	小学生・中学生・一般男女の別で オープン参加
コース	8	レース	25	表彰対象	3位まで	他参加賞
用具	せんべいをつるす物 せんべい ゴール用テープ	1ヶ 250枚(予備50枚) 1本				
説明	①でスタート ②で両手を後ろに組み、せんべいを口でくわえる(手を使った場合は失格) ③でゴールイン(せんべいを口でくわえたまま) ※オープン参加のため、出場者の数については、招集のときに注意すること					



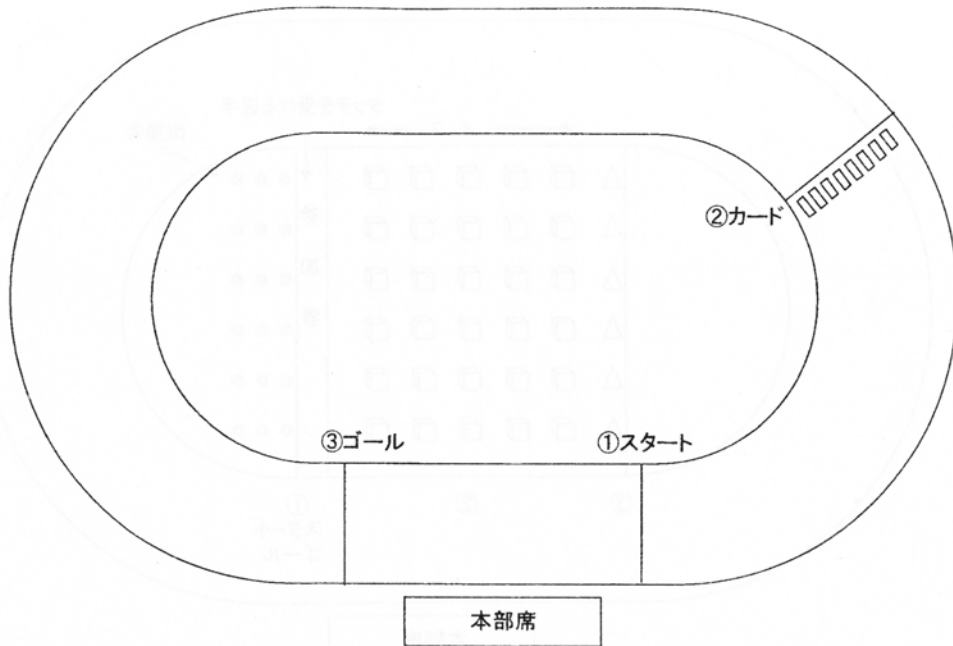
本部席

No. 12	種目	町自治会対抗 玉入れ		フィールド	対象	各町自治会より 一般女子3名
コース	レース	1	表彰対象	参加者全員(勝ち・負けの区別あり)		
用具	玉入れ用かご	2個	玉入れ用たま	多数		
説明	<p>①各町自治会の選手は、待機所に集合する</p> <p>○片側それぞれ10町・自治会で、競技する (両側の人数が同じになるよう調整)</p> <p>○競技は、3回行う(2本先取で終了)</p> <p>※1回の競技時間は30秒とする</p>					

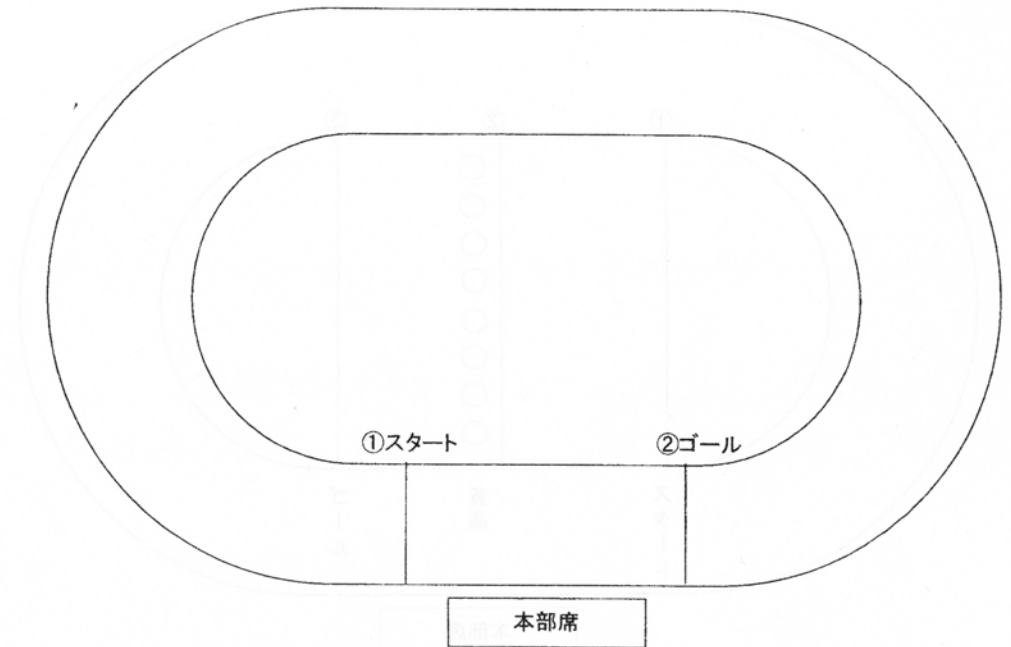


本部席

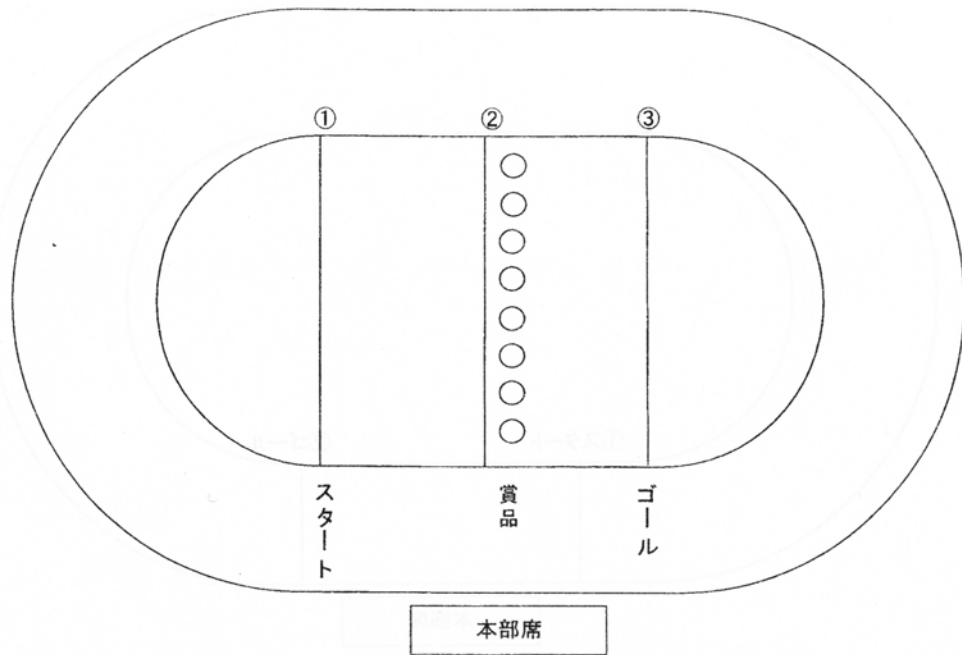
No. 13	種目	町・自治会対抗 長げたりレー		トラック	対象	小学生3名(男女問わず) 一般男女(中学生以上)6名
コース	予選4or5 決勝4	レース	予選4 決勝1	表彰対象	予選…各レース1位チームが決勝進出(2位に1点) 決勝…町会対抗レース基準に従って、順位別に得点	
用具	長げた(3人乗り用)	アンカータスキ		7セット(予備を含む) 20本(5色 x 4セット)		
説明	<p>○各町自治会3人一組での直線りレー形式とする (子ども3名、一般6名とし、組み合わせはフリーとする。)</p> <p>①選手待機場所Aに6名(1組3人 x 2組)、Bに3名(1組3人)に分かれて整列。</p> <p>②①から第1組がスタート。②で第2組へタッチ。第3組まで繰り返す。</p> <p>③両足のげたが完全に線を越えなければ、タッチはみとめない。 タッチが成立したら、次の走者はスタートできる(げたを履きかえる)。</p> <p>④第3組(アンカー)は①でスタートし、②でゴールイン。</p> <p>※予選4レースの各1位チームが決勝に進出する。 ※運動靴を着用のまま、げたを履くこと。</p>					



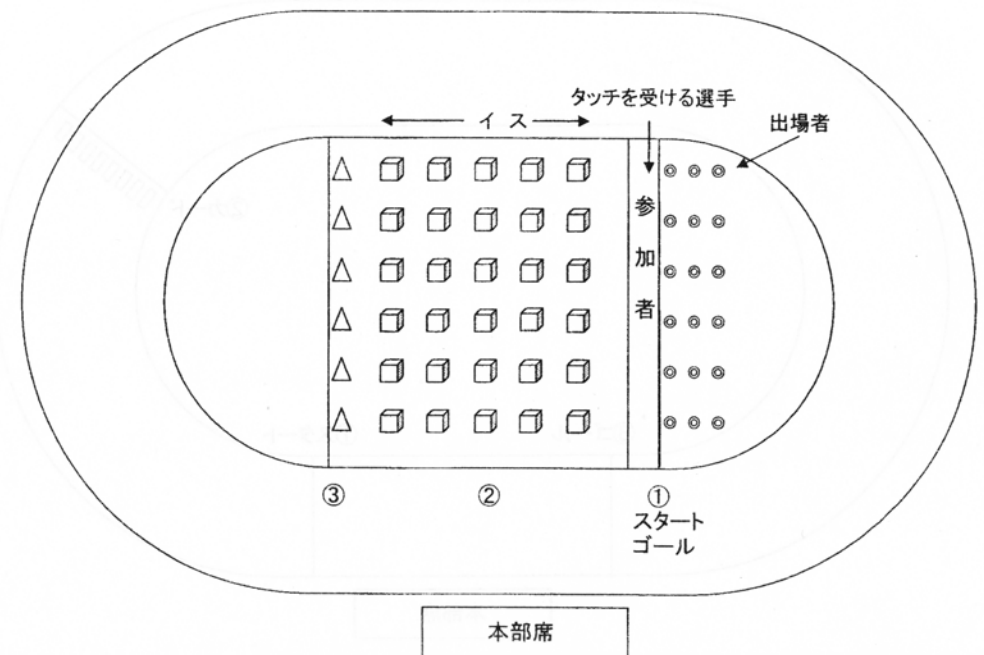
No. 14	種目	ちよっと拝借			トラック	対象	小学生(9)・中学生(5) 一般女子(8)
コース	8	レース	22	表彰対象	3位まで 他参加賞		
用具	カード(品物名入り) 200枚		ゴール用テープ 1本				
説明	①でスタート ②でカードを拾い、カードに書いてある品物を会場から探して借りる ③でゴールイン(カードと品物を一緒に持っていること) ※品物は着順を確認後、本人が返却する ※品物はトラックの外から借りる(トラック内にいる係員から借りてはならない)						



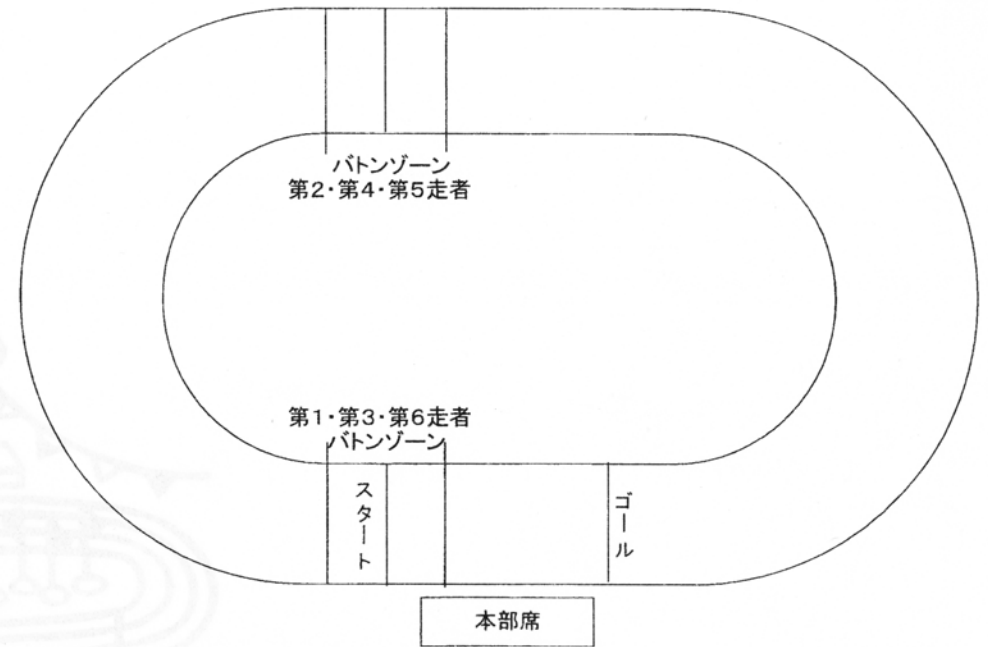
No. 15	種目	100メートル 200メートル 競走		トラック	対象	100m 一般男女 各(5) 200m 一般女子(4)フリー(2)
コース	6	レース	各5 6	表彰対象	3位まで 他参加賞	
用具	振 鈴 1ヶ		周回板 1式		ゴール用テープ 1本	
説明	100m(一般男女) ……トラック1周(セパレート6コース・各5レース) 200m(一般女子) ……トラック2周(セパレート6コース・6レース) ①でスタート ②でゴールイン ※オープン参加の200m一般女子2レース分は、 出場者の数を招集のときに調整する					



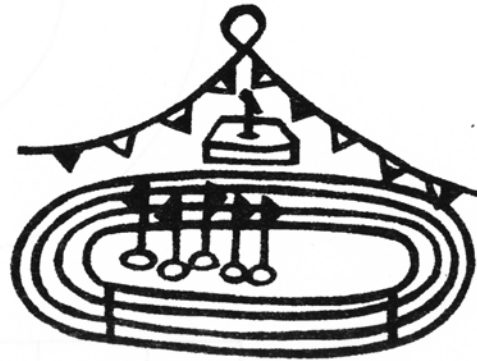
No. 16	種目	幼児レース			フィールド	対象	幼児(20)
コース	30	レース	20	表彰対象	ひろったものが賞品		
用具	賞品 600ヶ						
説明	①でスタート ②で賞品を拾う ③でゴールイン						



No. 17	種目	町・自治会対抗 ジグザグボール			フィールド	対象	小学生男女各1・中学生1 一般男女(25才以上)各1
コース	予選6 決勝6	レース	予選3 決勝1	表彰対象	決勝3位まで表彰 他参加賞		
用具	ボール 6ヶ イス 30脚 カラーコーンまたは旗 6個						
説明	①でボールをドリブルして、スタート ②のイスの間をジグザグに通り返ける ③の旗を回り、往路と同様にボールをドリブルして、イスの間を交互に戻る ①のライン内に完全に入ってから、次走者にボールをタッチする ①でアンカーはゴールイン (ゴールに入ったと同時に、必ずボールを頭上に上げる) ※予選3レースの上位各2チームが決勝レースに出場する						



No. 18	種目	町自治会対抗 400メートルリレー(決勝)		トラック対象	No. 10予選レースの上位各2チーム
コース	6	レース	1	表彰対象	3位まで 他参加賞
用具	バトン 色はちまき たすき ゴール用テープ	6本 30本(6色×5) 6本 1本			
説明	第1走者:小学生男子トラック半周(約50メートル) 第2走者:小学生女子トラック半周(約50メートル) 第3走者:50才以上の男性あるいは女性トラック半周(約50メートル) 第4走者:30才以上の男性あるいは女性トラック1周(約100メートル) 第5走者:20才以上の女性トラック半周(約50メートル) 第6走者:25才以上の男性トラック1周(約100メートル)・ ※はちまきの色は、レース直前に抽選で決める				



うきた・こじま
うんどうかい
2007. 9. 23